

¿Qué puede USTED hacer sobre la calidad del aire en interiores?

Si está viendo lecturas altas en Speck, aquí hay algunos pasos que puede seguir para asegurar que esté trabajando para combatir las partículas finas y la contaminación en interiores.

1. Lave las almohadas, los muebles (¿sabía que debe aspirar los muebles?) o los peluches con frecuencia en agua caliente con un detergente suave.
2. Limite la apertura de ventanas cuando el nivel de polen es alto o cuando hace mucho calor.
3. Limpie las superficies con un trapo mojado para quitar el polvo y use una máscara con filtro para asegurarse de no estar inhalando el polvo.
4. aspire con frecuencia y hágalo con bolsas y filtros HEPA con filtración de partículas finas.
5. Para reducir los productos orgánicos volátiles, use productos de limpieza simples como jabón, vinagre o bicarbonato de sodio y reduzca el uso de pesticidas o pinturas que contengan VOC.
6. Elimine los actos o artefactos de humo y combustión (es decir, velas, el acto de freír en sartén).
7. Filtre el aire exterior usando un filtro de alto rendimiento en un sistema de circulación de aire. Para reducir las partículas finas interiores, utilice ventiladores independientes o filtros de conductos HEPA.
8. Ajuste el sellamiento de la casa/edificio para reducir la cantidad de contaminación exterior que entra a interiores.

respire más fácil...

Speck es un monitor de calidad del aire que detecta partículas finas en su ambiente interior y le informa sobre las tendencias y los cambios en la concentración de partículas. En esencia, Speck se trata de empoderamiento. Los datos recopilados con Speck le pertenecen a usted, su usuario, y usted tiene el poder de decidir cómo aplicar esa información y tomar medidas para respirar mejor.

datos y características de Speck

Speck tiene Wi-Fi incorporado, lo que le permite conectarlo opcionalmente a su red inalámbrica y comparar la calidad del aire interior con la calidad del aire exterior. Una vez en línea, y luego de registrarlo en su cuenta de specksensor.com, Speck cargará continuamente sus datos a specksensor.com, donde podrá ver sus datos en tiempo real y explorar su historial completo con su computadora o dispositivo móvil.



specksensor.com

Speck

specksensor.com

¡Conozca Speck! Su propio monitor del hogar y del lugar de trabajo para ayudarlo a respirar mejor. Speck hace que lo invisible sea visible y le permite tomar el control de la calidad del aire para que su hogar o lugar de trabajo sea un ambiente más seguro para usted y su familia.



Muchas personas ya están usando Speck para monitorear las tendencias al usar una aspiradora, limpiar o desempolvar con diferentes productos, cocinar, mantener los sistemas de aire acondicionado o probar los sistemas de purificación de aire. Speck le permite visualizar el aire que está respirando. No puede controlar lo que no puede medir, ¡use Speck para ayudarlo a usted y a su familia a respirar mejor!

 @SpeckSensor

La contaminación no solo es sucia, sino que su toxicidad es un factor que contribuye directamente a muchos problemas de salud.

Speck lo vigilará las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y le permitirá encontrar tendencias negativas en la calidad del aire para que pueda tomar medidas. Speck ofrece una lectura precisa de las partículas que flotan alrededor de su nariz en un día determinado.

Los códigos de color y las clasificaciones de las lecturas de Speck pueden ayudar a determinar cuándo hay un cambio significativo en la calidad del aire de su casa. Los verdes más oscuros representan un rango de calidad del aire relativamente saludable, mientras que el rojo y el naranja indican una mala calidad del aire. Los colores más claros caen en el rango medio de niveles de partículas, y generalmente indican una calidad de aire insalubre.

Comprenda las lecturas de Speck

(Understanding Speck Readings)

Recuento de partículas (partículas por litro)	Peso estimado (microgramos por metro cúbico)	Calificación de la calidad del aire
8001-16000	321-640	Muy alto (Very High)
4001-8000	161-320	Alto (High)
2001-4000	81-160	Elevado (Elevated)
1001-2000	41-80	Levemente elevado (Slightly Elevated)
501-1000	21-40	Moderado (Moderate)
0-500	0-20	Bueno (Good)
Particle Counts (particles per liter)	Estimated Weight (micrograms per cubic meter)	Air Quality Rating

specksensor.com

Speck está fabricado bajo licencia de Carnegie Mellon University.

Usar Speck para monitorear la calidad del aire alrededor de los niños puede ayudar a protegerlos de problemas respiratorios y la propagación de gérmenes.

Tomar el control de la cantidad de partículas en el aire es tan importante para la salud de su familia como usar productos orgánicos o pintura baja en VOC.

specksensor.com



La calidad del aire y los niños

El adulto promedio respira más de 3,000 galones de aire por día. Los niños respiran todavía más aire relativo al área de la superficie corporal, frecuencia respiratoria y cardíaca. Los niños también pasan más tiempo haciendo actividades físicas moderadas o vigorosas, lo que los hace más susceptibles a la contaminación del aire. Como resultado, los niños inhalan más contaminantes por libra de peso corporal. Nuestros pulmones contienen más de 40 tipos de células diferentes. A medida que un niño crece, sus pulmones tal vez no alcancen el desarrollo y función completos si están expuestos a niveles altos de partículas finas.

La contaminación del aire es un problema de todos.

El aire que respiramos, tanto en interiores como exteriores, está siendo contaminado por las emisiones de los vehículos, la quema de combustibles fósiles y la fabricación química.

Pasamos alrededor del 90% de nuestras vidas en interiores.

Los niveles de contaminantes en interiores pueden subir hasta 100 veces más que los niveles en exteriores. Evitar el aire sucio en exteriores es difícil, ¡pero ahora usted puede usar Speck para ayudar a reducir la contaminación en interiores!



Uso de Speck para monitorear la calidad del aire

El aire limpio contiene nitrógeno, oxígeno y otros gases naturales. El aire que respiramos, tanto en interiores como exteriores, está siendo contaminado por las emisiones de los vehículos, la quema de combustibles fósiles y la fabricación química. La mayoría de las personas asocia la contaminación del aire con exteriores solo porque podemos ver y oler el smog, el humo o las emisiones; sin embargo, el aire interior puede ser mucho peor que el aire exterior. Usar Speck puede ayudarle a identificar los contaminantes en interiores y reducir la mala calidad del aire dentro de su casa.

specksensor.com